

Riassunto: Questo brano guida attraverso una meditazione sui centri vitali del corpo, focalizzando sul respiro come strumento di guarigione e purificazione. Si riflette sui gesti di Gesù e sulla loro potenza simbolica nella guarigione interiore. Si evidenzia l'importanza dell'amore, della compassione e della relazione con Dio nella guarigione dei traumi emotivi e nella purificazione dei pensieri negativi. Infine, si affronta il tema della sessualità come centro vitale da educare e sublimare con l'aiuto di Gesù.